
Dr. Rüdiger Stellberg

**EDITION
THERAPEUTEN.DE**

Rebirthing

**Was es kann, wie es wirkt
und wem es hilft**



PDF-BOOKS



Copyright 2004 by PDF-Books, Ralf Lieder, Arndtstr. 10, 40668 Meerbusch

1. Auflage 2004

Alle Rechte vorbehalten. Kein Teil dieses Dokuments darf in irgendeiner Form (Digital, Druck, Fotokopie oder einem anderen Verfahren) ohne schriftliche Genehmigung von PDF-Books reproduziert oder unter Verwendung elektronischer Systeme verarbeitet, vervielfältigt oder verbreitet werden.

www.pdf-verlag.de

Dieses Buch erschien 1992 unter dem gleichen Titel in der PAL-Verlagsgesellschaft Mannheim (ISBN 3-923614-52-7). Das gedruckte Buch ist nicht mehr lieferbar.

Zum Autor

Dr. phil. Rüdiger Stellberg **Heilpraktiker für Psychotherapie**

- | | |
|------------|---|
| 1949 | in Düsseldorf geboren |
| 1967-77 | Studium in Köln, Nantes und Düsseldorf in den Fächern Philosophie, Pädagogik, Romanistik, Geografie, Sprach- und Kommunikationswissenschaft |
| 1978 | Aufnahme der Lehrtätigkeit am Gymnasium |
| 1978-82 | Weiterbildung in Tanz, Körperarbeit und sensitivity-training an der WERKSTATT Düsseldorf |
| 1982-85 | Psychotherapeutische Ausbildung am INSTITUT FÜR GANZHEITLICHE INTEGRATIVE ATEMTERAPIE Kleve |
| 1985 | Aufnahme der Tätigkeit als Psychotherapeut |
| 1985-90 | Pressesprecher bzw. 1.Vorsitzender der „Deutschen Gesellschaft für Rebirthing e. V.“ |
| 1985-89 | Weitertbildung in HOLOTROPEM ATMEN, MASSAGE und REICHIANISCHER ATEM- und KÖRPERARBEIT |
| 1987-97 | Weiterbildung in AIKIDO |
| 1990-99 | Lehrtherapeut in PSYCHODYNAMISCHER ATEMTERAPIE; zuletzt an der THALAMUS-Heilpraktikerschule Köln |
| 1992 u. 93 | Retreats im Osho-Meditationscenter in Poona/Indien |
| 1993-01 | kursorische Weiterbildung in Wasserbewegungstherapie (WATERBALANCING) |
| 1997-2004 | Weiterbildung in Familienstellen |

Inhaltsverzeichnis

1. Ist Rebirthing Therapie?
2. Die Rebirthing-Sitzung
 - 2.1 Typischer Ablauf
 - 2.2 Die 5 Elemente
3. Typische Erfahrungen in Rebirthing-Sitzungen
 - 3.1 Rebirthing als veränderte Körpererfahrung
 - 3.2 Rebirthing als emotionale Erfahrung
 - 3.3 Rebirthing als Geburtserfahrung
 - 3.4 Rebirthing als bildhaft-gleichnishafte Erfahrung
 - 3.5 Rebirthing als gedanklich/seherische Erfahrung
 - 3.6 Rebirthing als transpersonale/spirituelle Erfahrung
4. Rebirthing als Transzendierung des Ego
5. Die Arbeit mit Affirmationen
6. Warmwasser-Rebirthing
7. Kaltwasser-Rebirthing
8. Selbst- und Maha-Rebirthing
9. Für wen ist Rebirthing geeignet?

10. Was Rebirthing nicht ist

11. Wie Sie einen guten Therapeuten finden

12. Zwei Erfahrungsberichte von Klientinnen

Literatur und Kassetten

Zifferverweise